

EXEMPLE de ITEMI

TEST DE GÂNDIRE CRITICĂ

ADMITERE PSIHOLOGIE – SESIUNEA IULIE 2024

(PROGRAME DE STUDII: PSIHOLOGIE ȘI PSIHOLOGIE – ȘTIINȚE COGNITIVE)

INSTRUCȚIUNI

În cadrul acestei evaluări vi se vor prezenta o serie de situații (descrise într-unul sau mai multe paragrafe), fiecare dintre ele fiind urmate de o serie de itemi. După ce veți citi paragrafele, sarcina dumneavoastră va consta în a alege răspunsul corect pentru itemii corespunzători situațiilor propuse. Există un singur răspuns corect.

PRECIZĂRI:

* Proba de admitere va include un număr de 25 - 30 de situații. Durata examenului va fi de 2 ore. Situațiile și itemii prezentați mai jos reprezintă doar exemple. Proba de admitere va conține alte situații și alți itemi.

** O parte din aceste exemple sunt subiecte date la examenul de admitere la programele de studii de licență, domeniul psihologie, sesiunea iulie 2023

SITUAȚIA nr. 1

Un consilier vocațional a colectat date din registrul său profesional despre numărul de adolescenți pe care i-a consiliat în ultimii ani. Datele sunt prezentate în următorul tabel:

An	Numărul de adolescenți consiliați
2015	120
2016	150
2017	180
2018	200
2019	220
2020	260

ÎNTREBĂRI (ITEMI) SITUAȚIA 1

1. Între care ani a fost cea mai mare creștere a cazurilor de consiliere?

A	2016-2017
B	2017-2018
C	2018-2019
D	2019-2020
E	2015-2016

Răspuns corect: D

2. Cu cât au crescut aproximativ cazurile de consiliere în 2018 față de 2015?

A	25%
B	50%
C	65%
D	80%
E	10%

Răspuns corect: C

3. În ce an a avut loc cea mai mare creștere procentuală a cazurilor față de anul anterior?

A	2015
B	2016
C	2017
D	2018
E	2019

Răspuns corect: B

SITUAȚIA nr. 2

Conform unui articol publicat în revista *Nature*, oamenii de știință utilizează algoritmi de învățare automată (în engleză, *machine learning*) pentru a prezice posibilele rezultate ale schimbărilor de mediu la scară largă. Cercetarea descrisă în articol implică dezvoltarea de modele sofisticate care pot simula ecosisteme complexe și factorii de mediu care le afectează. Prin introducerea datelor despre diferite scenarii de mediu, cum ar fi modificările de temperatură sau ploaie, modelele pot prezice modul în care ecosistemele vor răspunde și se vor adapta. Unul dintre avantajele cheie ale învățării automate în acest domeniu este capacitatea sa de a manipula cantități mari de date, inclusiv date din multe surse diferite, cum ar fi imagini din satelit, date meteorologice și mostre de sol. Aceasta permite oamenilor de știință să creeze modele ale mediului mai precise și mai detaliate, care la rândul lor pot ajuta la prezicerea efectelor schimbărilor climatice asupra ecosistemelor și la identificarea modurilor de atenuare a impactului acestora. Cercetarea descrisă în articol a avut deja rezultate promițătoare, iar oamenii de știință au prezis cu succes impactul schimbărilor climatice asupra ecosistemelor în diferite regiuni din întreaga lume. Modelele de învățare automată au fost, de asemenea, utilizate pentru a identifica zonele care sunt în mod particular vulnerabile la schimbările de mediu, permițând decidenților politici să se concentreze pe eforturile de conservare și pe resursele necesare. În general, utilizarea învățării automate în știința mediului reprezintă o nouă frontieră interesantă în studiul ecosistemelor complexe ale planetei noastre și are potențialul de a informa deciziile politice și de a ajuta la protejarea mediului nostru natural pentru generațiile viitoare.

ÎNTREBĂRI (ITEMI) SITUAȚIA 2

4. Care este avantajul utilizării algoritmilor de învățare automată în cercetarea științifică a mediului?

A	Le permite oamenilor de știință să gestioneze o cantitate mare de date, inclusiv date din multe surse diferite.
B	Elimină nevoia de implicare umană în colectarea datelor.
C	Poate prezice viitorul cu o acuratețe de 100%.
D	Poate simula efectele unui singur factor de mediu.
E	Poate înlocui eforturile de conservare.

Răspuns corect: A

5. Care este scopul utilizării modelelor de învățare automată pentru a prezice efectele schimbărilor climatice asupra ecosistemelor?

A	Identificarea zonelor care sunt în special vulnerabile la schimbările de mediu.
B	Eliminarea necesității eforturilor de conservare și deciziilor politice.
C	Simularea efectelor unui singur factor de mediu odată.
D	Asigurarea faptului că toate ecosistemele pot să se adapteze la schimbările climatice.
E	Înlocuirea nevoii de metode științifice tradiționale.

Răspuns corect: A

6. Care sunt sursele de date utilizate în crearea modelelor de învățare automată pentru cercetarea științifică a mediului?

A	Imaginile de satelit, datele meteorologice și mostrele de sol.
B	Opiniile oamenilor de știință și ale decidenților politici.
C	Documentele și arhivele istorice.
D	Postările de pe rețelele sociale.
E	Experiențele personale.

Răspuns corect: A

SITUAȚIA nr. 3

Un studiu publicat în jurnalul "NeuroImage: Clinical" s-a concentrat asupra utilizării terapiei de expunere la realitatea virtuală (VR) pentru a trata pacienții cu fobie socială (FS). Autorii studiului au recrutat 25 de participanți cu FS (un participant a renunțat ulterior la studiu) și i-au împărțit aleator în două grupuri: un grup care a beneficiat de tratament prin expunere la realitatea virtuală (VR) și un grup de control care a beneficiat de terapie standard. Rezultatele au arătat că participanții din grupul care a beneficiat de tratament VR au raportat o reducere semnificativă a simptomelor de anxietate socială în comparație cu grupul de control. De asemenea, rezultatele sugerează că tratamentul VR poate fi mai eficient decât terapia standard. Studiul a evidențiat, de asemenea, modificări semnificative (niveluri scăzute a FS) în activitatea cerebrală a participanților din grupul VR în timpul sesiunilor de terapie, indicând o mai bună reglare emoțională. Autorii concluzionează că terapia de expunere la realitatea virtuală ar putea fi un instrument promițător pentru tratarea fobiei sociale și că aceasta ar putea fi utilizată ca o alternativă la terapia standard sau ca o completare a acesteia.

ÎNTREBĂRI (ITEMI) SITUAȚIA 3

7. Care dintre următoarele afirmații este FALSĂ în contextul studiului menționat?

A	Terapia de expunere la realitatea virtuală a fost folosită pentru a trata pacienții cu fobie socială.
B	Participanții au fost împărțiți aleator în două grupuri.
C	Grupul de control a primit doar terapie standard.
D	Participanții din grupul care a primit tratament VR nu au raportat nicio îmbunătățire.
E	Terapia VR poate fi mai eficientă decât terapia standard.

Răspuns corect: D

8. Care este principala diferență între grupul care a primit terapie VR și grupul de control?

A	Participanții din grupul VR au raportat o reducere semnificativă a simptomelor de anxietate socială.
B	Grupul cu expunere în VR a primit terapie standard, iar grupul de control a primit doar terapie VR.
C	Participanții din grupul de control au fost aleși aleator, în timp ce participanții din grupul VR nu.
D	Grupul de control a primit un placebo în loc de terapie.
E	Nu există nicio diferență între grupul VR și grupul de control.

Răspuns corect: A

9. Câți participanți au fost împărțiți aleator în studiu?

A	12
B	24
C	36
D	25
E	34

Răspuns corect: B

SITUAȚIA nr. 4

Studiul intitulat "Efectele antistres ale muzicii la pacienții internați în unități de îngrijire a sănătății mintale" are ca obiectiv analizarea modului în care muzica poate fi utilizată pentru a reduce nivelul de stres al pacienților internați în unități de îngrijire a sănătății mintale (de exemplu, spitale de psihiatrie, clinici). Cercetarea a fost realizată pe un eșantion de 64 de pacienți cu diverse tulburări mintale internați într-o clinică de psihiatrie din Germania. Imediat după prima etapă a studiului, 4 pacienți s-au retras. Restul de pacienți au fost distribuiți aleatoriu în două grupuri: un grup în care pacienții au ascultat muzică timp de 30 de minute pe zi, timp de o săptămână, iar celălalt grup în care pacienții nu au ascultat nicio muzică. Pentru a evalua nivelul de stres al pacienților s-a utilizat scala de evaluare a stresului perceput și scala de evaluare a stării anxioase. Rezultatele au arătat că pacienții care au ascultat muzică au avut o reducere semnificativă a nivelului de stres și anxietate în comparație cu cei care nu au ascultat nicio muzică. De asemenea, s-a observat că pacienții care au ascultat muzică au avut o creștere semnificativă a nivelului de imunoglobulina A (IgA), care este un marker al imunității și al sănătății psihice. Studiul concluzionează că muzica poate fi utilizată ca o intervenție non-farmacologică pentru reducerea stresului și anxietății la pacienții internați în unități de îngrijire a sănătății mintale și poate avea efecte pozitive asupra imunității și sănătății psihice. În general, studiul este important în măsura în care evidențiază potențialul muzicii ca terapie complementară pentru pacienții cu tulburări mintale, deschizând calea către dezvoltarea de intervenții specifice și personalizate în această direcție.

ÎNTREBĂRI (ITEMI) SITUAȚIA 4

10. Care este efectul antistres al muzicii asupra pacienților internați în spitalele de psihiatrie?

A	Crește nivelul de anxietate.
B	Reduce nivelul de anxietate.
C	Crește nivelul de stres.
D	Nu are niciun efect.
E	Nu se specifică în text.

Răspuns corect: B

11. Câte persoane au făcut parte inițial din eșantionul studiului?

A	50
B	60
C	74
D	64
E	Nu se specifică în text.

Răspuns corect: D

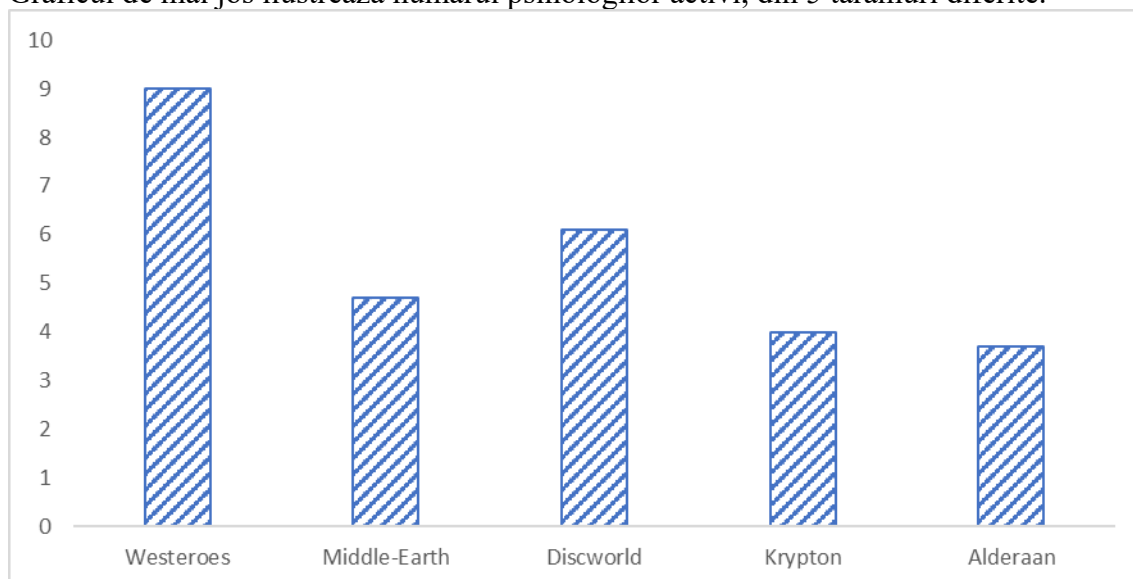
12. Ce marker al sănătății psihice și imunității a prezentat o creștere semnificativă la pacienții care au ascultat muzică?

A	Imunoglobulina A (IgA)
B	Proteina C-reactivă (CRP)
C	Leucocitele
D	Limfocitele
E	Nu se specifică în text.

Răspuns corect: A

SITUAȚIA nr. 5

Graficul de mai jos ilustrează numărul psihologilor activi, din 5 țărâmurile diferite.



ÎNTREBĂRI (ITEMI) SITUAȚIA 5

13. Dacă știm că numărul total de psihologi activi din țărâmurile analizate este 27.500, alegeți eticheta cea mai potrivită pentru axa Oy:

A	Numărul de psihologi activi (mii)
B	Numărul de psihologi activi (sute)
C	Numărul de psihologi activi (zeci)
D	Numărul de psihologi activi (zeci de mii)
E	Numărul de psihologi activi (sute de mii)

Răspuns corect: A

14. Considerând informațiile de mai sus valabile (adică, numărul total al psihologilor activi din țărâmurile analizate este de 27.500), aproximativ cât la sută din psihologi se regăsesc în Middle-Earth?

A	32
B	18
C	21
D	14
E	12

Răspuns corect: B

15. Se știe că toți psihologii din Alderaan au cel puțin o specializare, 65% din totalul psihologilor activi în țărâmul Alderaan au cel puțin 4 specializări, iar 30% au 2 sau 3 specializări. Dacă niciunul dintre psihologii din Alderaan nu are mai mult de 4 specializări, ce procent de psihologi are mai puțin de 2 specializări?

A	0
B	5
C	13
D	18
E	22

Răspuns corect: B

SITUAȚIA nr. 6

Efectul de ancorare se petrece atunci când oamenii au în vedere o anumită valoare a unei cantități necunoscute înainte de a estima acea cantitate. Ceea ce se întâmplă este unul dintre cele mai sigure și robuste rezultate ale psihologiei experimentale: estimarea unei cantități se va ține aproape de numărul-ancoră. Dacă ați fost întrebați dacă Gandhi avea peste 114 ani când a murit, veți sfârși prin a face o estimare mult mai mare a vârstei la care a murit decât ați fi făcut-o dacă întrebarea-ancoră s-ar fi referit la vârsta de 35 de ani. Dacă vă gândiți cât ar trebui să plătiți pentru o casă veți fi influențați de prețul cerut. Aceeași casă va părea mult mai valoroasă dacă prețul de catalog este mare decât dacă acest preț este mic, chiar dacă sunteți decizi să rezistați influenței acestui număr. Lista efectelor de ancorare este nesfârșită.

ÎNTREBĂRI (ITEMI) SITUAȚIA 6

16. Care dintre următoarele afirmații este ADEVĂRATĂ în baza informațiilor prezentate?

A	Agenții imobiliari adeseori își înșală potențialii clienți, prezentându-le prețuri de catalog mai mari decât valoarea reală a caselor.
B	Nu se cunoaște vârsta exactă la care Mahatma Gandhi a încetat din viață, dar oamenii speculează diferite variante de la 35 la 114 ani.
C	Valoarea prezentată a unor cantități anterior necunoscute de indivizi influențează estimările acestora despre valoarea reală a acelor cantități.
D	Ancorele sunt folosite pentru a manipula percepția publicului despre prețurile din magazine.
E	O casă poate să fie mai valoroasă decât prețul cu care este vândută.

Răspuns corect: C

17. Care dintre următoarele afirmații este FALSĂ în baza informațiilor prezentate?

A	Dacă valoarea prezentată a unei cantități este foarte mare, atunci estimările valorii reale vor ține aproape de valoarea prezentată.
B	Dacă Gandhi a murit la 114 ani, atunci oamenii vor încerca să estimeze vârsta la care acesta a murit mult peste această valoare.
C	Efectul de ancorare se referă la modul în care oamenii fac estimări pentru cantități anterior necunoscute atunci când li se prezintă valori orientative ale acestora.
D	Oamenii vor fi influențați de efectul de ancorare chiar dacă își propun să reziste influenței acestuia.
E	Efectul de ancorare este unul dintre cele mai certe și robuste efecte descoperite din psihologia experimentală.

Răspuns corect: B

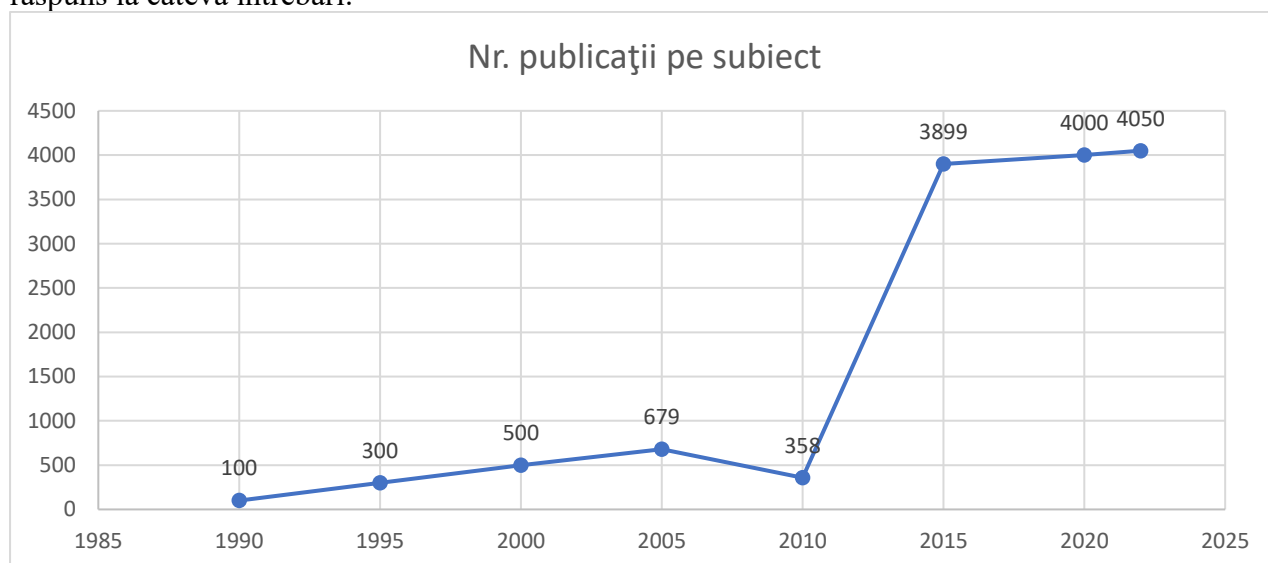
18. Conform informațiilor de mai sus, dacă pentru un bun de larg consum prețul de catalog este la 10% din salariul mediu pe economie:

A	oamenii se vor frustra dacă doresc să îl cumpere.
B	oamenii vor petrece mult timp cântărind dacă merită să cumpere acel bun.
C	putem să concluzionăm că sigur acel preț este mai mare decât realitatea.
D	competitorii vor încerca să vină cu un preț mai mic.
E	oamenii vor fi influențați în estimările valorii acelui bun de valoarea prețului de catalog.

Răspuns corect: E

SITUAȚIA nr. 7

În cercetare, interesul pentru un subiect se poate măsura în numărul de publicații anuale pe tema respectivă. Mai jos aveți un grafic care arată evoluția interesului pentru inteligență artificială cuantificat în număr de publicații, din 1990 și până în 2022. Pe baza graficului, veți avea de răspuns la câteva întrebări.



ÎNTREBĂRI (ITEMI) SITUAȚIA 7

19. Pe baza graficului de mai sus, putem trage concluzia că:

A	interesul pentru inteligență artificială a înregistrat o creștere liniară de-a lungul celor 30 de ani.
B	interesul pentru inteligență artificială a înregistrat o scădere vertiginoasă din 1990 și până în prezent.
C	interesul pentru inteligență artificială a rămas relativ constant.
D	interesul pentru inteligență artificială a înregistrat un tipar general de creștere pe parcursul celor 30 de ani, însă cu precădere în ultimii 12 ani.
E	interesul pentru inteligență artificială a înregistrat un tipar fluctuant de-a lungul celor 30 de ani, cu mai multe creșteri și mai multe descreșteri.

Răspuns corect: D

20. Pe baza graficului de mai sus, care este perioada care marchează o explozie a interesului pentru inteligență artificială:

A	1990-1995
B	2020-2022
C	2010-2015
D	2015-2020
E	1995-2000

Răspuns corect: C

21. Pe baza graficului de mai sus, care este perioada în care interesul pentru inteligență artificială a înregistrat un declin:

A	2020-2022
B	1990-1995
C	2000-2005
D	2005-2010
E	1995-2000

Răspuns corect: D

SITUAȚIA nr. 8

Un grup de cercetători a făcut un sondaj telefonic în care i-au întrebat pe participanți „Ce înseamnă să suferi de autism?”. La sondaj au răspuns în total 2000 de persoane, cu vârste cuprinse între 18 și 50 de ani, dintre care 70% aveau studii superioare, 20% aveau studii medii și 10% aveau studii gimnaziale. Dintre participanții cu studii superioare, cei mai mulți erau femei, iar dintre cei cu studii medii și gimnaziale, cei mai mulți erau bărbați. Conform rezultatelor, aproape toate persoanele cu studii medii și gimnaziale au spus că a suferi de autism înseamnă să nu auzi bine, să ai o problemă de auz. De asemenea, aproximativ 50% dintre persoanele cu studii superioare au dat același răspuns. Restul participanților au spus că este o tulburare care afectează modul în care aceste persoane interacționează cu cei din jur, comunică și se joacă.

ÎNTREBĂRI (ITEMI) SITUAȚIA 8

22. Conform informațiilor descrise în situație, următoarea afirmație este adevărată:

A	Cei mai mulți participanți care cred că a suferi de autism înseamnă să ai o problemă de auz au studii medii și gimnaziale.
B	Cele mai multe persoane care au răspuns la sondaj consideră că a suferi de autism înseamnă să ai o tulburare care îți afectează modul în care interacționezi cu cei din jur, comunică și te joci.
C	Aproximativ 30% dintre participanți consideră că a suferi de autism înseamnă să ai o tulburare care îți afectează modul în care interacționezi cu cei din jur, comunică și te joci.
D	Tinerii sub 30 de ani au, în mai mare măsură, studii superioare.
E	Aproximativ 50% dintre participanții cu studii superioare consideră că a suferi de autism înseamnă să ai o tulburare care îți afectează modul în care interacționezi cu cei din jur, comunică și te joci.

Răspuns corect: E

23. Din totalul participanților, care este procentul persoanelor care consideră că a suferi de autism înseamnă a avea o tulburare ce afectează modul de interacțiune cu ceilalți, vorbirea și jocul?

A	70%
B	50%
C	35%
D	30%
E	25%

Răspuns corect: C

24. Care este procentul de participanți cu studii superioare și vârstă de peste 50 de ani?

A	0%
B	10%
C	35%
D	70%
E	Nu se poate spune din datele prezentate.

Răspuns corect: A

SITUAȚIA nr. 9

Tabelul de mai jos prezintă numărul cabinetelor de psihologie care fac parte din rețeaua de cabinete PsihoSan. Datele sunt prezentate în funcție de valoarea încasărilor săptămânale și de tipul de clienți pe care îi deservesc (adulți și copii).

Vânzări săptămânale	Copii	Adulți
Sub 3000 RON	27	77
3000 - 3999 RON	135	557
4000 - 4999 RON	320	979
5000 - 5999 RON	423	1658
6000 - 6999 RON	661	2376
7000 - 7999 RON	482	3162
8000 - 8999 RON	229	2767
9000 - 9999 RON	84	1687
Peste 10000 RON	7	55

ÎNTREBĂRI (ITEMI) SITUAȚIA 9

25. Câte cabinete înregistrează vânzări săptămânale între 4000 și 5999 RON?

A	743
B	1199
C	2081
D	2637
E	3380

Răspuns corect: E

26. Câte cabinete care deservesc copii înregistrează vânzări săptămânale de peste 8000 RON?

A	91
B	313
C	320
D	802
E	4509

Răspuns corect: C

27. Dacă valoarea totală a vânzărilor săptămânale înregistrate de cabinete care deservesc adulți și care au vânzări sub 3000 de RON este 192500 RON, care este totalul vânzărilor pentru cabinetele care deservesc copii, din aceeași categorie de venituri, presupunând că vânzarea medie per cabinet este identică?

A	21500 RON
B	56000 RON
C	67500 RON
D	92500 RON
E	104000 RON

Răspuns corect: C

28. Aproximativ cu cât la sută sunt mai multe cabinete care deservesc adulți decât cabinete care deservesc copii în categoria de vânzări 6000 - 7999 de RON?

A	281%
B	485%
C	501%
D	620%
E	Nu se poate spune

Răspuns corect: B

SITUAȚIA nr. 10

Un grup de cercetători de la o companie farmaceutică lucrează la un nou medicament pentru tratarea unei boli rare. Au descoperit o nouă substanță chimică care pare promițătoare, dar nu au reușit să o testeze încă pe oameni. În schimb, au testat-o pe animale și au obținut rezultate pozitive. Unul dintre cercetători este îngrijorat că testele pe animale nu sunt suficiente pentru a dovedi eficacitatea și siguranța medicamentului la oameni, dar ceilalți membri ai echipei sunt încrezători că rezultatele sunt suficiente și doresc să treacă la etapa următoare a testării pe oameni.

ÎNTREBĂRI (ITEMI) SITUAȚIA 10

29. Care este prezumția de bază a echipei de cercetători?

A	Testele pe animale sunt suficiente pentru a dovedi eficacitatea și siguranța medicamentului la oameni.
B	Medicamentul nu va fi eficient sau sigur pentru oameni.
C	Nu trebuie să se testeze medicamentul pe oameni deoarece testele pe animale sunt suficiente.
D	Nu există asumptii în această situație.
E	Tratarea unei boli rare merită omiterea oricărei testări.

Răspuns corect: A

30. Care este argumentul cercetătorului care este îngrijorat?

A	Medicamentul va fi eficient și sigur pentru oameni doar după testare adecvată.
B	Testele pe animale nu sunt suficiente pentru a dovedi eficacitatea și siguranța medicamentului la oameni.
C	Testele pe animale sunt mai importante decât testele pe oameni.
D	Nu este important dacă medicamentul este eficient sau sigur pentru oameni.
E	Ce este important de fapt este că în urma rezultatelor există date suficiente pentru a trata o boală rară, trecând în următoarea etapă.

Răspuns corect: B

31. Care este așteptarea echipei de cercetători?

A	Testele pe animale nu sunt suficiente pentru a dovedi eficacitatea și siguranța medicamentului la oameni.
B	Medicamentul va fi sigur pentru oameni.
C	Nu trebuie să se testeze medicamentul pe oameni deoarece testele pe animale sunt suficiente.
D	Nu există concluzii în această situație.
E	O boală rară urmează să fie tratată.

Răspuns corect: B

SITUAȚIA nr. 11

Ana lucrează ca psiholog în Resurse Umane în cadrul unei organizații și trebuie să analizeze evoluția fluctuației de personal a trei departamente diferite pentru ultimii trei ani. Primește următorul tabel cu date care reprezintă fluctuația de personal pentru departamente, pentru anii 2018, 2019 și 2020. Ana dorește să creeze un grafic care să ilustreze evoluția fluctuației de personal în acești trei ani și să-l prezinte într-un raport de analiză către managerii companiei.

Anul	Departamentul A	Departamentul B	Departamentul C
2018	12	15	8
2019	15	17	9
2020	18	20	10

ÎNTREBĂRI (ITEMI) SITUAȚIA 11

32. Care departament(e) a(u) avut cea mai mare creștere a fluctuației de personal între anii 2018 și 2020?

A	Departamentul A
B	Departamentul B
C	Departamentul C
D	Departamentul C și B
E	Departamentul A și C

Răspuns corect: A

33. Care departament(e) a(u) avut cea mai mică creștere a fluctuației de personal între anii 2018 și 2020?

A	Departamentul A
B	Departamentul B
C	Departamentul C
D	Departamentul A și B
E	Departamentul A și C

Răspuns corect: C

34. Care departament(e) a(u) avut cea mai mare fluctuație de personal în anul 2019?

A	Departamentul A
B	Departamentul B
C	Departamentul C
D	Departamentul A și C
E	Departamentul B și C

Răspuns corect: B

SITUAȚIA nr. 12

Un articol postat în *The Conversation* discută despre faptul că din păcate cafeaua nu oferă energie suplimentară ci doar împrumută din energia pe care o avem deja și că acest împrumut îl plătim mai târziu. În mod normal, atunci când suntem obosiți creierul nostru eliberează adenzină, un compus chimic care se atașează de receptorii din creier și ne face să ne simțim obosiți. Cafeina, principalul ingredient din cafea, blochează acești receptori, permițând astfel neurotransmițătorilor să rămână activi și să ne mențină treji. Cu toate acestea, cafeaua nu oferă energie suplimentară, ci doar întârzie momentul când trebuie să ne odihnim. Atunci când cafeaua își pierde efectul, nivelul de adenzină din creier crește și ne face să ne simțim mai obosiți decât am fi fost dacă nu am fi băut cafea. De asemenea, consumul excesiv de cafea poate duce la dependență, care poate afecta somnul și poate agrava starea de oboseală. Consumul de cafea are efecte negative și asupra sistemului cardiac. Articolul subliniază că, în loc să depindem de cafea pentru a ne menține energici, este important să adoptăm o serie de obiceiuri care să ne ajute să ne îmbunătățim starea de sănătate generală și să ne menținem energiile într-un mod sustenabil. Acestea includ o alimentație echilibrată, hidratare adecvată, exerciții fizice regulate și suficient somn. De asemenea, articolul sugerează să se evite cafeaua în timpul după-amiezii și să se limiteze consumul la 1-2 cești pe zi.

ÎNTREBĂRI (ITEMI) SITUAȚIA 12

35. De ce este cafeaua mai degrabă un împrumut de energie decât o sursă de energie suplimentară?

A	Cafeaua conține prea puțină cofeină pentru a oferi energie suplimentară.
B	Cafeaua blochează temporar receptorii de adenzină, deci doar întârzie momentul de oboseală.
C	Cafeaua nu afectează receptorii de adenzină, dar îmbunătățește circulația sângelui și oxigenarea creierului.
D	Cafeaua conține substanțe care împiedică formarea de adenzină, deci oferă energie suplimentară.
E	Cafeaua nu are nicio legătură cu nivelul de energie al corpului uman.

Răspuns corect: B

36. Ce se întâmplă când nivelul de adenzină crește în creier?

A	Crește nivelul de energie al organismului.
B	Scade nivelul de energie al organismului.
C	Blochează receptorii de adenzină din creier.
D	Permite neurotransmițătorilor să rămână activi și să ne mențină treji.
E	Are un efect placebo asupra stării de oboseală.

Răspuns corect: B

37. Care dintre următoarele efecte sunt asociate consumului excesiv de cafea?

A	Îmbunătățirea calității somnului.
B	Creșterea dependenței de cafeină.
C	Scăderea riscului de boli de inimă.
D	Îmbunătățirea performanței cognitive.
E	Scăderea riscului de diabet.

Răspuns corect: B

SITUAȚIA nr. 13

Absenteismul școlar este o problemă gravă de educație publică care îi îngrijorează atât pe profesioniștii din domeniul sănătății mintale, cât și pe profesori și părinți. Se dă următorul tabel, ce cuprinde date publicate de Centrul Național de Statistică în Educație din SUA, în anul 2017.

Tabelul 1. Procentul elevilor de clasa a 4a și a 8a care au lipsit 3 sau mai multe zile pe lună de la școală în anul 2017

	Cls. 4 / Cls. 8
Total	19/20
Băieți	18/20
Fete	20/21
Caucazieni	18/19
Afro-Americanii	21/24
Hispanici	21/23
Asiatici	13/12
Indieni americani	25/29
Învăț engleză—da	21/23
Învăț engleză—nu	19/20
Școala este într-o zonă centrală	19/22
Școala este la periferia unui oraș mare	18/20
Școala este într-o zonă rurală	20/19

38. Cât la sută din elevii de clasa a 8a au lipsit mai mult de 3 zile pe lună în anul 2017?

A	19
B	20
C	18
D	13
E	21

Răspuns corect: B

39. Dacă rata absenteismului ar crește cu două procente pe an, care va fi rata absenteismului în rândul elevilor asiatici de clasa a 4a în anul 2019 (în procente)?

A	13
B	14
C	15
D	16
E	17

Răspuns corect: E

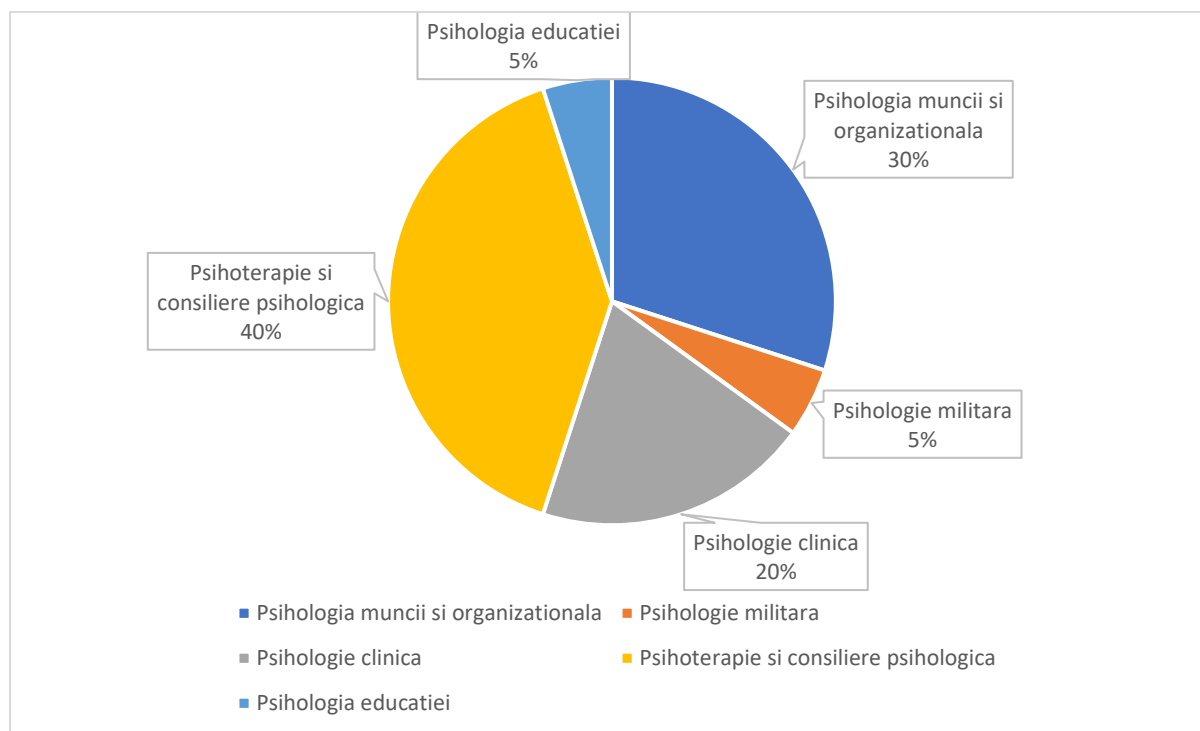
40. Dacă rata absenteismului ar crește cu două procente pe an pentru fiecare categorie, în anul 2019 acesta va fi mai prevalent în rândul elevilor:

A	Caucazieni
B	Afro-americani
C	Asiatici
D	Indieni americani
E	Va fi la fel de prevalent în rândul tuturor categoriilor de elevi

Răspuns corect: D

SITUAȚIA nr. 14

Mai jos regăsiți o reprezentare grafică a procentelor de psihologi care activează în diferitele domenii de specializare în România. Luați în considerare un total de 30274 de psihologi la nivel național.



41. Câți psihologi activează în domeniul Psihologia educației?

A	1514
B	5
C	500
D	15137
E	324

Răspuns corect: A

42. Care sunt domeniile de specializare care au un număr egal de practicanți?

A	Psihologie clinică & Psihoterapie și consiliere psihologică
B	Psihologie militară & Psihologia muncii și organizațională
C	Psihologia muncii și organizațională & Psihologie clinică
D	Psihologie militară & Psihologia educației
E	Psihologia educației & Psihoterapie și consiliere psihologică

Răspuns corect: D

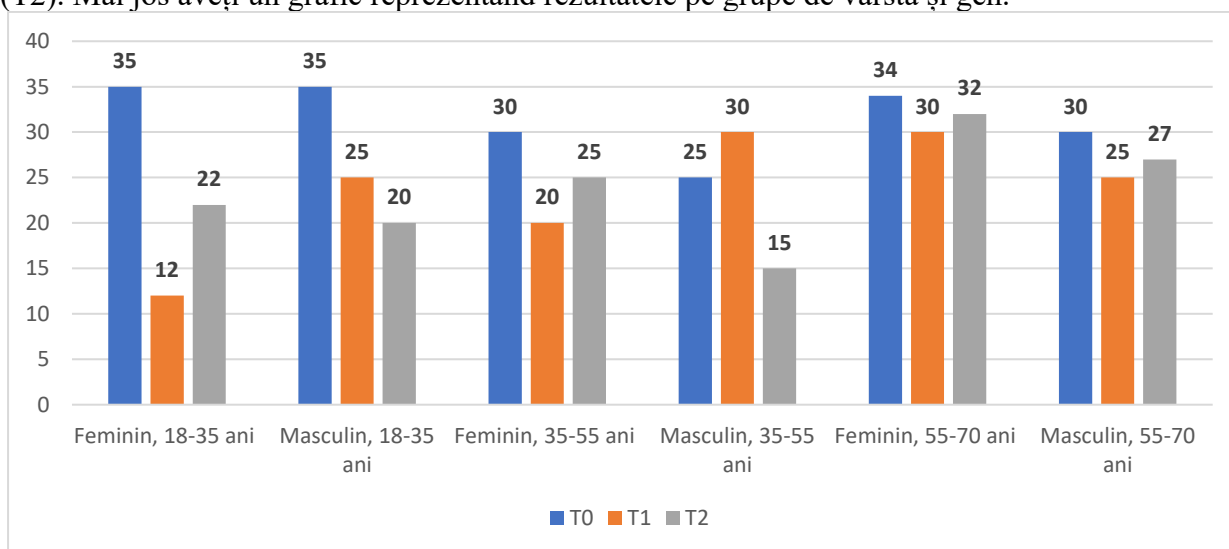
43. De câte ori mai mulți psihologi sunt specializați în Psihologie clinică față de Psihologie militară?

A	2 X
B	3 X
C	5 X
D	20 X
E	4 X

Răspuns corect: E

SITUAȚIA nr. 15

O echipă de cercetători realizează un studiu despre eficacitatea unei intervenții psihoterapeutice menite să scadă anxietatea. Aceștia recrutează 1234 de participanți. Acestora li se măsoară anxietatea înainte de intervenție (T0), imediat după intervenție (T1) și la 6 luni de la intervenție (T2). Mai jos aveți un grafic reprezentând rezultatele pe grupe de vârstă și gen.



44. Ce categorie de participanți a înregistrat un nivel mai ridicat de anxietate decât cel inițial imediat după intervenție?

A	Feminin, 18-35 ani
B	Masculin, 35-55 ani
C	Feminin, 35-55 ani
D	Masculin, 55-70 ani
E	Masculin, 18-35 ani

Răspuns corect: B

45. Ce categorie de participanți a înregistrat cea mai mare diferență absolută între anxietatea măsurată la T0 și cea măsurată la T2?

A	Masculin, 35-55 ani
B	Feminin, 55-70 ani
C	Masculin, 55-70 ani
D	Feminin, 18-35 ani
E	Masculin, 18-35 ani

Răspuns corect: E

46. Ce categorie de participanți a înregistrat cea mai mică diferență absolută între anxietatea măsurată la T0 și cea măsurată la T2?

A	Feminin, 18-35 ani
B	Masculin, 35-55 ani
C	Feminin, 35-55 ani
D	Feminin, 55-70 ani
E	Masculin, 18-35 ani

Răspuns corect: D